

## Algemeen

- Het is niet toegestaan eten en drinken mee te nemen in de zaal.
- In verband met concentratie, onrust en veiligheid hebben we graag geen toeschouwers in de zaal.

## Vakanties

In de schoolvakanties is er geen les.  
In overleg met de leiding kan er besloten worden wel te trainen.



## Gym Vereniging Koudekerke

Secretariaat  
Binnenhof 41  
4371 TD Koudekerke  
0118 553344  
gvkoudekerke@live.nl

[www.gvkoudekerke.nl](http://www.gvkoudekerke.nl)

## Wedstrijd turnen



## Wedstrijd turnen

Kan je wat meer uitdaging aan en vind je het leuk om nieuwe en moeilijkere oefeningen te leren dan is de kans aanwezig dat je geplaatst wordt in de wedstrijd turngroep. Er wordt vooral getraind op de toestellen waar op uitgekomen wordt op wedstrijden: vloer, balk, brug en sprong. Daarnaast blijft er ook genoeg ruimte over voor andere leuke dingen. Er moet uiteraard hard getraind worden voor de wedstrijden maar plezier is toch het allerbelangrijkste.

Zit je op de wedstrijdgroep dan doe je mee aan georganiseerde wedstrijden die uitgaan van de KNGU. GVK betaalt de helft van de inschrijfkosten voor de wedstrijden. De andere helft wordt aan het einde van het seizoen doorberekend aan het lid.

Circa 5x per seizoen worden extra trainingen georganiseerd in een turnhal. De kosten voor deze extra trainingen worden voor de helft vergoed door GVK en per kwartaal, op basis van aanwezigheid, doorberekend aan het lid.

## Wat is belangrijk?

- De turngroepen hebben een speciaal verenigings-turnpakje. Deze zijn te bestellen bij de leiding
- Je turnt op blote voeten
- Lang haar in een staart
- Zorg dat je op tijd bent, we bouwen met z'n allen op
- Meld je tijdig af bij de leiding bij afwezigheid

**De leden van de wedstrijdgroep stromen altijd door vanuit onze recreatieve groepen.**

**Je kan jezelf dus niet opgeven voor deze groep.**

## Lestijden

Maandag 16:00 - 18:30 uur

Vrijdag 16:30 - 19:00 uur

Kleedkamer open 15 minuten voor aanvang les

## Leiding

### Hoofdleiding

Dianne Grootjans - Wisse (06-22887842)

### Assistentleiding

Ingeborg, Melanie, Kirsten en Tirza

## Contributie

2,5 uur trainen €16,38 per maand (dit voor de jongere meisjes die nog niet deelnemen aan de wedstrijden.

5 uur trainen €32,75 per maand

De bondscontributie voor 2022 bedraagt;

0 t/m 15 jaar €5,95 per kwartaal

16 jaar en ouder €7,35 per kwartaal

Dit bedrag moeten wij afstaan aan de KNGU en houdt in dat je als lid verzekerd bent.

De contributie en bondscontributie heffen wij per kwartaal per automatische incasso. De nota ontvangt u per mail.